

Меню "Завтрак"

Комплекс 1

- * Яичница глазунья
- * Салат из морской капусты с морковью
- * Колбаса жареная
- * Маффин
- * Хлеб тостовый

Комплекс 2

- * Салат "Здоровье"
- * Яичница глазунья
- * Сосиски/кетчуп
- * Хлеб тостовый

Комплекс 3

- * Салат Здоровье
- * Омлет с ветчиной
- * Сыр
- * Маффин
- * Хлеб тостовый

Комплекс 4

- * Каша молочная овсяная
- * Сырники со сметаной
- * Йогурт
- * Хлеб тостовый

Комплекс 5

- * Каша молочная пшеничная
- * Сэндвич горячий
- * Сосиски
- * Кетчуп
- * Хлеб тостовый

Комплекс 6

- * Блины с медом
- * Каша молочная рисовая
- * Йогурт
- * Хлеб тостовый

Комплекс 7

- * Салат из огурцов и помидор
- * Рис
- * Сосиски
- * Кетчуп
- * Хлеб тостовый

Холодные или горячие напитки на Ваш выбор:

- * Вода
- * Сок
- * Морс
- * Чай черный /зеленый
- * Кофе черный/Кофе с молоком
- * Молоко

Breakfast menu

Complex 1

- * Fried eggs
- * Seaweed salad with carrots
- * Fried sausage
- * Muffin
- * Toast bread

Complex 4

- * Oatmeal milk porridge
- * Cheesecakes with sour cream
- * Yogurt
- * Toast bread

Complex 7

- * Cucumber and tomato salad
- * Rice
- * Sausages
- * Ketchup

Complex 2

- * Salad "Health"
- * Fried eggs
- * Sausages/ketchup
- * Toast bread

Complex 5

- * Wheat milk porridge
- * Sandwich is hot
- * Sausages
- * Ketchup
- * Toast bread

Complex 3

- * Salad Health
- * Omelet with ham
- * Cheese
- * Muffin
- * Toast bread

Complex 6

- * Muesli
- * Rice milk porridge
- * Yogurt
- * Milk
- * Cheese/honey/toast bread

Cold or hot drinks of your choice:

- * Water
- * Juice
- * Morse
- * Black/green tea

* Toast
bread

* Black coffee/Coffee with milk
* Milk

